



Современное значение развития телемедицины

Нилуфар Шомуратовна Ниёзова - к.ф.н., доцент

Ташкентского государственного медицинского университета

Кадилова Илмира - студентка 1 курса лечебного факультета Ташкентского государственного медицинского университета

ANNONATSIYA

Ushbu maqolada teletibbiyot tususchasining mazmun mohiyati, uning ta'rifi, dolzarbligi, rivojlantirishning o'ziga xos xususiyatlari, inson salomatligini saqlashdagi amaliy ahamiyati hamda raqamlashtirish bilan o'zaro aloqadorligi mohiyatan ochib berilgan.

Kalit so'zlar: teletibbiyot, raqalashtirish, inson salomatligi, konsepsiya, telekommunikatsiya, masofaviy ta'lim olish

ANNOTATION

The article explains the essence of the content of telemedicine, its definition, relevance, developmental features, practical importance for human health and its interaction with digitalization.

Key words: telemedicine, digitalization, human health, concept, telecommunications, distance learning.

АННОТАЦИЯ

В статье разъясняется сущность содержания телемедицины, ее определение, актуальность, особенности развития, практическое значение для здоровья человека и ее взаимодействие с цифровизацией.

Ключевые слова: телемедицина, цифровизация, здоровье человека, концепция, телекоммуникации, дистанционное обучение.

В современную эпоху глобализации развитие государства и общества неразрывно связано с совершенствованием процессов модернизации и цифровизации отраслей промышленности. Процессы модернизации являются важным критерием, однозначно определяющим механизмы сохранения здоровья человека и в настоящее время являются основной темой научных исследований. Ведь в любой исторический период внимание к здоровью человека и повышение его модернизационного статуса были приоритетным направлением государственной политики, отражая суть проводимых им в этом направлении реформ.

За последние годы был реализован ряд эффективных реформ и процессов, направленных на защиту здоровья нашего населения и создание для него достойных условий жизни. В основе этих реформ лежит развитие телемедицины и процессов цифровизации. С этой точки зрения актуальность научной проблемы развития телемедицины и цифровизации, являющихся составляющими модернизационных изменений, заключается в следующем:

Во-первых, в последние годы в Узбекистане происходят существенные изменения в модернизации отраслей и ускорении цифровизации. Поскольку модернизация системы здравоохранения в целом возведена в ранг государственной политики, возрастает необходимость изучения феномена телемедицины с социально-философской и медицинской точки зрения.



Во-вторых, поскольку методы и средства поддержания здоровья человека, а также технологические механизмы напрямую зависят от уровня телемедицины и цифровизации, то изучение, анализ и поиск решений актуальных проблем ее развития имеет большое практическое значение.

В-третьих, гуманистическое содержание открытий научно-технического прогресса современной эпохи заключается в укреплении здоровья населения и внедрении инноваций в этой области. По этой причине «мы все должны усердно работать вместе, чтобы превратить эти планы и программы, которые пока существуют только на бумаге, в практическую работу и реальные результаты»[1].

В-четвертых, на современном этапе общественного развития обеспечение безопасности общественного здоровья является важнейшей социальной задачей, стоящей перед государствами. Особенно важно «дальнейшее развитие системы здравоохранения, широкая пропаганда здорового образа жизни и правильного питания, формирование у граждан чувства ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, а также повышение их культуры и медицинской грамотности»[2]. В этой связи цифровизация также важна для развития телемедицины и постоянного изучения эффективности проводимых работ.

В-пятых, понимание и объяснение сущности телемедицины, освещение методов ее развития и социальных проблем, обобщение ее теоретических, методологических и практических аспектов с научной точки зрения являются одной из важных научных задач, стоящих перед исследователями.

В последнее время в статьях и брошюрах освещаются конкретные аспекты телемедицины. Однако его содержание, научное и практическое значение до сих пор не раскрыты в полной мере. Поэтому мы сочли необходимым сосредоточиться на значении, содержании и значении телемедицины в контексте нашей статьи.

Телемедицина в переводе с английского слова «Telehealth» означает «распространение медицинских услуг и информации посредством электронных информационных и телекоммуникационных технологий», в другом источнике ее определяют как «использование компьютерных и телекоммуникационных технологий при обмене медицинской информацией»[3]. В результате изучения мнений о содержании телемедицины мы попытались дать собственное определение. По нашему мнению, телемедицина является одним из наиболее быстрорастущих сегментов мировой медицины и подразумевает обмен информацией между медицинскими работниками удаленно с помощью телекоммуникационных технологий в целях предоставления населению качественных медицинских услуг. Телемедицина также охватывает обмен идеями между врачами во время лечения, общение между врачами и пациентами, а также дистанционное получение профессиональных знаний медицинскими работниками.

В Концепции развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019-2025 годы также поставлена задача «Развитие телемедицины для информационного обмена между медицинскими организациями и предоставления дистанционных медицинских и образовательных услуг (консультаций, консультаций, операций, мастер-классов и т.д.)»[4]. Конечно, развитие телемедицины имеет ряд преимуществ. Это расширит доступ к квалифицированным медицинским услугам, особенно для людей, живущих в отдаленных районах и деревнях. Аналогичным образом внедрение телемедицинских технологий позволяет эффективно организовать быструю диагностику и лечение, не требуя физического присутствия пациента в медицинских учреждениях[5].

Телемедицину можно разделить на следующие направления:



- телемедицинская консультация
- отсроченные телеконсультации
- консультации в реальном времени
- телеобучение
- трансляция хирургических операций
- мобильные телемедицинские комплексы
- системы дистанционного биомониторинга и т.д.
- домашняя телемедицина.

Развитие телемедицины в системе здравоохранения страны растет с каждым днем. Целью реформирования соответствующих технологий, устаревших методов и проектов является сохранение здоровья людей и повышение осведомленности и роли членов общества. В этом контексте цифровизация контроля и мониторинга практической работы, проводимой в системе, усиливает механизм взаимодействия населения и власти. Потому что системы оперативного информирования более эффективно помогают людям понять проблемы, связанные со здоровьем, приобрести навыки здорового образа жизни и связаться с соответствующими учреждениями. Более того, это способствует укреплению человеческого фактора в демократической среде. Еще одной важной особенностью телемедицины и цифровизации системы здравоохранения является раннее выявление заболеваний, принятие соответствующих мер и проведение подготовки, а также усиление в сознании людей чувства преодоления болезни. В частности, он обеспечивает осведомленность о мировом медицинском опыте. Повышение профессионального мастерства медицинских кадров создает основу для широкого внедрения инноваций в профессию. Потому что цифровизация — это быстрый процесс, который помогает устранить проблемы, связанные с лечением пациентов и деятельностью врачей. В любой стране на учреждения здравоохранения возложены основные задачи по сохранению и укреплению здоровья населения, профилактике заболеваний, продлению продолжительности и повышению качества жизни людей. Успешное решение этой задачи зависит не только от лечебной направленности медицины, но и от ведения этого процесса на основе телекоммуникационных технологий. На данном этапе большое значение имеет мнение населения, особенно молодежи (в основном будущих врачей), о развитии телемедицины, а также их осведомленность об этом процессе. Конечно, это будет способствовать дальнейшему развитию интеллектуального потенциала и профессиональных навыков будущих целителей. Потому что в будущем они будут работать на основе телемедицины. С этой целью был проведен опрос среди будущих студентов-медиков на предмет их понимания и знаний в области телемедицины. По его словам (и это лишь некоторые из них): «Вы понимаете телемедицину?» 64% участников ответили «нет» на этот вопрос. «Нужно ли преподавать в медицинских вузах отдельный предмет по телемедицине?» На этот вопрос 49% участников ответили «Да, необходимо». «Каковы преимущества телемедицины?» на вопрос 70% участников дали ответ «удобный диагноз». Мы считаем, что пока еще рано говорить о том, что телемедицина в системе здравоохранения нашей страны полностью развита с точки зрения удовлетворения потребностей населения, однако мероприятия по развитию уже начаты, что также требует оснащения системы навыками для этого процесса. Разработаны новые законы, направленные на охрану здоровья человека и пропаганду здорового образа жизни среди населения. Одновременно созданы условия для совершенствования телекоммуникационной инфраструктуры в системе здравоохранения. Из наших размышлений о развитии и цифровизации телемедицины можно сделать следующие выводы:



1. В современную эпоху глобализации развитие информационных технологий и телекоммуникаций, их эффективное использование в сохранении здоровья человека играет важную роль в продлении жизни, раннем выявлении заболеваний и принятии профилактических мер.

2. Согласно высказанным в статье идеям, развитие телемедицины целесообразно связывать со следующими процессами: во-первых, с процессом формирования в сознании и культуре населения, особенно медицинских работников, информации и навыков о телемедицине и цифровизации; во-вторых, возведение телемедицины в ранг науки и создание собственной теории и доктрины ее развития; третий характеризуется совершенствованием цивилизационного подхода к сочетанию телемедицины и цифровизации; Четвертое — широкое использование мирового опыта.

3. При раскрытии сущности концепции телемедицины и цифровизации существующие в стране общественные взгляды, идеи и рекомендации по развитию телемедицины служат методологической основой для создания здоровой среды обитания.

4. Чем больше человек будет развивать создаваемую им информационную среду в рамках здоровой жизни, тем больше будет развиваться общество. Человек, являясь неотъемлемой частью и субъектом культурного бытия, является творцом цивилизаций. Телемедицина является составной частью этой культурной общности и в настоящее время представляет собой важную основу здорового образа жизни.

5. Хотя в современную эпоху человечество достигло определенного прогресса в развитии телемедицины, реальный опыт показывает, что она отстает от собственных глобальных изменений. С обретением Узбекистаном независимости, формированием основ демократического государства и гражданского общества открываются новые возможности и условия для развития телемедицины, которая стала неотъемлемой частью гуманистической политики государства.

6. В эпоху глобализации, по мере того, как человечество все больше проникает в связи общества и природы, микро- и макромира, живой и неживой природы, человек осознает, что он является частью природы - биосоциальной реальностью. Удовлетворение материальных и духовных потребностей человека может быть решено за счет цифровизации сфер общества и развития телемедицины.

Для развития телемедицины **рекомендуется** следующее:

- здоровье человека всегда было важнейшей социальной проблемой, что обусловило приоритет телемедицины в улучшении здорового образа жизни;
- обогащение естественных, медицинских и социально-гуманитарных наук, преподаваемых в образовательных учреждениях, профессиональных училищах и высших учебных заведениях, научными материалами по телемедицине и цифровизации;
- еще больше усилить ответственность органов власти, партий, СМИ, неправительственных организаций и махаллинских комитетов в этой работе;
- в связи с возросшим спросом на телемедицину, предоставление материалов и обеспечение активности в СМИ по рубрике «Здоровье человека и телемедицина».

Литературы:

1. Мирзиёев Ш.М. Труд людей с благородными намерениями также благороден, их жизнь светла, а будущее благополучно. Т.: Узбекистан, 2019. Стр. 56.
2. 2,4. Концепция развития системы здравоохранения Республики Узбекистан в 2019-2025 годах. [Lex.uz/docs](https://lex.uz/docs)
3. 3.Источник: <https://ru.wikipedia.org/>



-
4. Яхшибоев Р.Э., Атаджанов Ш.Ш. Роль телемедицины в современной экономике. Ж//Цифровая экономика. Выпуск 4, 2023. Стр 66-72